

Правила по уходу за зубными имплантатами

Имплантация, как и любая другая операция, предполагает вмешательство в организм, а значит, способствует ослаблению его иммунных свойств, по крайней мере, на время заживления тканей и адаптацию организма к внедренным инородным телам. Поэтому после имплантации зубов необходимо придерживаться рекомендаций, данных имплантологом.

Чтобы избежать осложнений после имплантации зубов необходимо соблюдать правила гигиены.

Правило первое - чистка зубов

Следует помнить, что риск возникновения пародонтоза на участках, где стоят протезы, выше, чем в местах расположения своих зубов. Иногда это заболевание может быть вызвано занесением инфекции, и появлением воспаления десны около имплантата. В свою очередь, часто причиной этому бывает несоблюдение правил гигиены и неправильная, или нерегулярная чистка имплантов.

Чтобы избежать осложнений после имплантации зубов, нужно следовать рекомендациям врача и относиться к имплантам бережно.

Если протезы съемные, то имплантаты и протезы чистят отдельно. В любом случае, чистить их необходимо, как и свои зубы, не реже двух раз в день. Чистку производят зубной щеткой и обычной пастой вертикальными движениями и круговыми движениями. Щетка может быть обыкновенной или электрической, желательно, с мягкой щетиной.

Существуют специальные метелки, которые могут вычистить промежутки между зубами.

Тщательнее всего нужно чистить места соединения импланта с протезом (если протез несъемный). Применение зубных нитей (флоссов) помогает лучше прочистить именно эти места. Для гигиенической чистки на нить можно нанести зубную пасту и, накинув на зуб нить так, чтобы оба конца оказались на одной стороне челюсти, прочистить нижнюю часть имплантата, потягивая то за один конец, то за другой.

При чистке межзубных пространств можно использовать ирригаторы. С помощью струи хорошо вымываются мелкие остатки пищи. Кроме того, массирующее воздействие ирригатора улучшает циркуляцию крови в десне и предупреждает её заболевания.

При наличии мостовидных протезов требуется чистка десны под мостиком. Эти места также хорошо очищаются круговыми движениями обыкновенной или пучковой щеткой (метелкой).

Имплантаты (и протезы), как и свои зубы можно после чистки прополаскивать обычной водой. Иногда используются специальные жидкости. Они продаются в любой аптеке. Перед покупкой ополаскивающей жидкости желательно посоветоваться со своим врачом.

Правило второе

Следует не менее двух раз в год проходить профилактическую чистку у гигиениста, а так же профилактический осмотр у врача-пародонтолога.

Это необходимо:

- Для проверки десны на отсутствие патологий и воспалений;
- Своевременная очистка основания имплантата - единственный надежный способ максимально снизить риск переемпланти (воспаления тканей, окружающих имплант)
- Для определения состояния конструкции. Проверяется, насколько прочно стоят имплантаты, не произошел ли их сдвиг или наклон.
- В раннем послеоперационном периоде очень важно следовать рекомендациям лечащего врача. Принимать все предписанные лекарственные препараты (антибиотики, обезболивающие средства), соблюдать диету. В этом периоде слизистая весьма уязвима, поэтому гигиенический уход за временными протезами должен осуществляться с использованием зубной щетки с мягкой щетиной, чистить зубы следует осторожно, минимально травмируя швы, 2-3 раза в день, с использованием для полоскания раствора антисептика.